



R7.4.8



宇和島南中等教育学校 保健室

進級おめでとございます！

新しい年度、新しい春が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか。

ワクワクでいっぱいの人もいれば、新しい環境に不安を覚えている人、あるいは両方の気持ちの間で揺れ動いている人、様々だと思います。自分の力を信じて進んでいきましょう。みなさんが元気に歩みだせるように、保健室から応援しています。



定期健康診断が始まります！！



大きくなったかな？

<定期健康診断予定表>

月	日	曜日	保健行事	対象者	連絡事項
4月	10	木	結核検診 9:00~10:30	4年生	・夏用体操服準備（金具類、厚手の服は不可） ・女子はブレザー準備
			心電図 9:00~11:00	4年生	・体操服準備
			身体計測 13:35~14:25	全校生徒	・体操服準備（体重測定は夏用体操服で実施） ・メガネ使用者はメガネを持参のこと
	21	月	尿検査① 9:50までに提出	全校生徒	・生理中の場合は、予備日に提出のこと
	22	火	内科検診 13:40~	3・4年	・4年→3年の順で実施予定
			尿検査② 9:50までに提出	未提出者	・生理中の場合は、予備日に提出のこと
	25	金	内科検診 13:40~	5・6年	・5年→6年の順で実施予定
5月	2	金	眼科検診 13:30~15:30	問診抽出者	・検診で相談希望者は、事前に問診票に記入する
	8	木	尿検査（予備日）	未提出者	・各自が登校後すぐに保健室前の机の上に提出する
			貧血検査	3~6年希望者	・採血時、気分が悪くなったことがある人は、事前に申し出ること
	28	水	歯科検診 13:30~15:30	5・6年	・昼食後、丁寧に歯磨きをしておくこと
6月	4	水	歯科検診 13:30~15:30	3・4年	・昼食後、丁寧に歯磨きをしておくこと
	11	水	歯科検診（予備日）13:30~	未受検者	

<学校医の先生方を紹介します>

内科	大木元 明義 先生	市立宇和島病院
眼科	川口 秀樹 先生	市立宇和島病院
歯科	岩村 浩年 先生	いわむら歯科
薬剤師	井上 貴博 先生	ダテ薬局

健康診断をはじめ、皆さんの健康管理や環境衛生検査に携わっていただく先生方です。



<保健室の利用とルールについて>

保健室では救急処置をします



くわしく教えてください

保健室では救急処置をします。「いつ」「どこで」「何をしています」「どうなったか」を詳しく教えてください。けがが汚れている時は、水道水できれいに洗い流してから来室してください。

授業中、もしくは次の授業に出席できないような場合は、**教科担任又はクラス担任に連絡**してから来室してください。

飲み薬を出すことや



続けての処置はできません

内服薬は出せません。必要な人は、自分に合った薬を自分で用意してください。

また、湿布や絆創膏の貼付など、2回目以降も継続した処置が必要な場合は、家庭で行うようお願いします。

ベッドは



休養するためのものです

保健室のベッドは、「少し休養したら元気になって教室に戻れる」人に、休んでもらうためのものです。「眠いから」などの理由では休養することはできません。

みんなのための保健室です



必要なときに来てくださいね

みんなの保健室です。悩みや相談したいことなどがあるときも、遠慮せずに、放課後や休み時間に話に来てください。



<災害共済給付制度についてお知らせ>

災害共済給付制度とは、「学校の管理下」でケガなどをした際に、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。スポーツ振興センターの掛金（前期生 460 円、後期生 1,780 円）は 4 月の校納金にて口座引き落としさせていただきます。負傷・疾病では医療費総額が 5,000 円以上（本人負担額が 1,500 円以上）で給付対象となります。申請には受診した医療機関での証明が必要になりますので、該当する場合には、早めに、担任または部活動顧問にお申し出ください。