



愛媛県立宇和島南中等教育学校



GUIDE
BOOK
2025

心を磨き、今こそ輝こう

「宇南中等PRIDE」



マスコットキャラクター
うーにゃん

宇和島南中等教育学校の教育

校訓

自主 自律 健康

重点努力
目標

個性を尊重する教育の推進

～思いやりと進取の精神を身に付けた南中生の育成を目指して～

教育内容

課 学	程 年	前 期 課 程		後 期 課 程		
		3 年	4 年	5 年	6 年	
学 習 目 標	充 実 ・ 交 流		発 展 ・ 伸 長			
	○学びの機会を充実させます。 ○課題解決能力を養います。 ～自らの目標に挑戦します。～		○自分にあったコースを選びます。 ○発展的な学習をします。 ～夢の実現を図ります。～			
コ ー ス	共 通		文科系Ⅰ型・Ⅱ型 理科系Ⅰ型・Ⅱ型			
教 科	みんなが学習する 教科		みんなが学習する教科 選んで学習する教科			
	学校独自の教科「数学探究ⅠⅡ」「実用数学」「探究理科ⅠⅡ」など					
総合的な学習の時間 総合的な探究の時間	自分を見つめる [テーマ探究から自分発見へ]		自分をつくる [キャリア形成から進路開拓へ]			
行 事 ・ そ の 他	ボランティア活動・学年間交流・修学旅行・海外語学研修 セミナー（復習・発展問題に挑戦する時間）					

1日の学校生活

	8:35	8:55	12:45	13:50	15:50	16:00	16:40
前期	登校	朝の会	授業 (1～4限)	給食	授業 (5～6限)	終わりの会	部活動 など
後期	朝読書	SHR		昼食 昼休み 清掃		授業(7限)	

●生徒の第一志望の進路実現を目指します。



入学して
よかったと
思う生徒
100%

国公立
大学への
進学率
50%以上



●生徒が「充実している」と感じる学校づくりを目指します。



学校生活について Q & A



Q 部活動に入って良かったことは？



3年生
米田 凜愛さん

A 部活動に入って良かったことは、成長できる場面がたくさんあったことです。私が所属する陸上競技部では大会ごとに目標を立て、大会後には結果と反省を書くようにしています。この取組によって、練習に対する意識が変わったり、新しい目標が見えてくるようになったりしました。勉強面でも、課題をただ何となくするのではなく、きちんと考えながら取り組むことができるようになりました。また、仲間と意見がぶつかることもありましたが、そのたびに皆で話し合っ、どうすれば改善できるか真剣に考えてきました。キャプテンとして部員をまとめられるか、不安や焦りがあり、うまくいかないこともありましたが、周りの人達のおかげで乗り越えることができました。部活動は、こうした経験をすることで自分が大きく成長できる場所だと思います。これからもさまざまな人との関わりを大切にしながら、目標に向かって頑張っていきたいです。

Q 勉強が大変だという話を聞くのですが、本当ですか？



4年生
浅野 快成さん

A 確かに、私も友人も大変だと感じています。毎週、英語や国語の単語テストが行われるので、日々の課題や予習に加えて数十個の単語も勉強しています。同時に、定期考査や模試が行われます。このような試験は一夜漬けでは対応できないため、毎日の授業で深く理解すると同時に、数週間前から計画的・戦略的にテスト勉強をすることが大切です。この状況に、入学当初の私は不安が募りましたが、知識を定着させ文武両道を果たすために、自分に向き合っ、決断してきました。この時、自分が自主的・主体的に考えることが必要です。義務教育ではない高校での学びは、やる気のある人は自ら考え行動するので成長し、そうでない人は置いていかれるというイメージがありませんか？しかし、宇和島南は、なんだか違うように思います。誰一人として取り残さない、挫折しても、勉強も部活動も両立できるようまっすぐに道を開いてくれる環境があります。だから、勉強に限らず、進むべき道に惑った時でも、心はどこか安心している、そういう「よりどころ」が強みの学校です。

Q 学校行事を通して感じたことは何ですか？



5年生
濱田 璃紗さん

A 宇和島南中等教育学校は、勉強や部活動はもちろん、学校行事にも全力で取り組める学校です。体育祭や文化祭、スポーツデーといった学校行事では、学年の壁を越えて多くの仲間と関わり、自然と強い絆が生まれます。体育祭では、全校生徒が一体となり、各団が様々な種目で競い合います。中でも、先輩たちから脈々と受け継がれた伝統に、そのときどきの新しいアイデアを組み込んで行われる応援合戦は、まさに圧巻！熱い盛り上がりは、きっと皆さんの心にも響くはず。文化祭では、文化部の発表や各クラスの企画、生徒会や有志による趣向を凝らした催しなど、見どころが盛りだくさん！普段の学校生活では見られない友達の意外な一面や才能を発見できる行事です。そして、毎学期に一度行われるスポーツデーでは、クラス一丸となって他クラスや他学年の生徒と競い合います。これらの行事を通して、私たちは切磋琢磨しながら成長し、様々な年代の生徒と交流を深めています。私は行事を終えるたびに、大きな達成感と感動を味わい、その一つひとつがかけがえのない思い出となっています。さあ、次は皆さんの番です！宇和島南中等教育学校で私たちと一緒に、最高の青春を送りませんか？

Q 宇和島南中等教育学校の魅力を教えてください。



6年生
森田 悠己さん

A 良い友、良いライバルがいるところです。勉強や部活動では、どこをとっても必ずライバルがいて、切磋琢磨しながらお互いを高めあっています。自分が苦手な部分は、友人や先生方の力を借りながら、克服に向けて努力することができます。また、自分が所属する生徒会では、メンバー全員で意見を出し合い協力しながら、学校や地域のために活動しています。学校行事においては、学年が減ってからも変わらない迫力があり、一人一人の個性、クラス、学年の色が最大限生かされるものとなっています。学校生活を送る上で、勉強や部活動、友人関係など、必ず悩みや不安が出てきます。しかし、親身になって相談に乗ってくださる先生方、一緒に考えてくれる友人のおかげで乗り越えることができます。南校は、人の温かさを感じながら、あらゆる面で自己を磨き、成長することのできる、最高の場所だと思います。

3年生から6年生まで、
みんなで交流する行事が
たくさんあります

学校行事



1学期



遠足 クラス、学年で楽しみながら
友情を深めます。

迫力満点、
楽しさ満点です!! **体育祭**



高校野球応援



3年生から6年生までが一体となった一日は元気満開、楽しさ満点

2学期



修学旅行(国内)

日本のすばらしさを
再発見できる国内旅行



文化祭

いろいろな発表や展示
会場は笑顔が絶えません



修学旅行(海外)



3学期

スポーツデー クラスで団結、競技者も
応援も盛り上がります。



**ガンバレ
南校!!**

卒業式

さあ、新たな
ステップへ!!



6年間の思いを胸に新しいステージに向かいます。



部活動



	運動部	文化部
前期	剣道／卓球／ソフトテニス／サッカー／バレーボール(女) バスケットボール(女)／水泳／陸上競技／軟式野球	伝統文化(華道・茶道)／美術／吹奏楽／邦楽 パソコン科学／インターアクト(国際文化)／家庭科学
後期	剣道／弓道／卓球／ソフトテニス／テニス／サッカー バレーボール(女)／バスケットボール／水泳 陸上競技／ダンス／硬式野球	伝統文化(華道・茶道)／美術／報道・科学／吹奏楽 日本文化(かるた・囲碁・将棋)／邦楽 グローバル探究・インターアクト／家庭科学

※令和7年5月末現在の部活動です。

●部活動の成果向上を目指します。

令和6年度

【運動部】

【前期課程】

- 剣道部 市郡総体女子団体準優勝
市郡新人女子団体準優勝
- 卓球部 市郡新人男子団体準優勝、女子団体準優勝
- ソフトテニス部 市郡総体女子個人優勝、女子団体準優勝
- サッカー部 市郡総体準優勝
- 軟式野球部 市郡総体準優勝
- 水泳部 市郡総体男子200mバタフライ優勝
市郡総体女子総合優勝、女子4×100mメドレーリレー優勝
女子4×100mリレー優勝、女子200m個人メドレー優勝
女子200m自由形優勝、女子400m自由形優勝
女子100m背泳ぎ優勝、女子200m背泳ぎ優勝
女子100m平泳ぎ優勝、女子400m個人メドレー優勝
全南予新人女子4×100mメドレーリレー優勝
女子4×100mリレー優勝
女子200m個人メドレー優勝
女子100mバタフライ優勝
- 陸上競技部 市郡総体 男子共通三段跳優勝
全南予新人 男子共通800m優勝
- 硬式テニス 市郡総体男子シングルス優勝、女子シングルス優勝

【後期課程】

- 弓道部 国民スポーツ大会四国ブロック大会少年女子個人準優勝
SAGA2024国民スポーツ大会弓道競技会少年女子個人準優勝
- 女子サッカー部 県総体女子準優勝
全日本高等学校女子サッカー選手権大会県大会準優勝
- 水泳部 四国高等学校総合体育大会男子1500m自由形出場
四国高等学校総合体育大会女子100m自由形出場、女子200m自由形出場
女子400m自由形出場、女子100m平泳ぎ出場
女子200m平泳ぎ出場
- 陸上競技部 国民スポーツ大会記録挑戦会円盤投優勝
愛媛県陸上競技選手権大会円盤投優勝
四国高等学校新人大会男子円盤投出場

【文化部】

【前期課程】

- 邦楽部 RNBこども音楽コンクール金賞
- 吹奏楽部 全日本吹奏楽コンクール愛媛県大会銀賞
全日本アンサンブルコンテスト愛媛県大会銀賞
- インターアクト部 宇和島市動画プレゼンコンテスト最優秀賞

【後期課程】

- 美術部 愛媛県高等学校総合文化祭選考委員賞
- 邦楽部 全国高等学校総合文化祭日本音楽部門優秀賞
- 吹奏楽部 全日本吹奏楽コンクール愛媛県大会金賞
- 日本文化部 全国高等学校総合文化祭愛媛県大会個人優勝
全国高等学校囲碁選手権大会愛媛県大会団体優勝
全国高等学校将棋竜王戦愛媛県大会個人優勝

【英語科】 第20回高校生英語弁論大会愛媛県代表選考会優秀賞



宇和島南グローバルチャレンジ(SGC)

グローバルアクティビティ(GA)

地域の課題を、広い視野を持って主体的・協働的に解決しようとするグローバル人材の育成
令和3年度から、スーパーグローバルハイスクール(SGH)ネットワークに加入しています。

フィールドワーク(現地調査)や課題研究を通して、広い視野から世界や宇和島を見つめ、地域社会で活躍するリーダーの育成を目指します。海外の学校や留学生との交流プログラムを提供し、生徒の英語によるコミュニケーション能力を向上させ、自身の考えを発表したり伝えたりする力、そして課題解決のために議論する力を養います。

課題研究・フィールドワーク・地域協働活動



課題研究シャッターアート制作



大洲・長浜フィールドワーク



予土あす青春18 高校生シンポジウム



課題研究成果校内発表会



宇和島圏域子ども観光大使講師



全国高校生フォーラム



6年生 中村 咲亜さん・水関 心優さん

私たちは、総合的な探究の時間を使って行われる課題研究活動で、「宇和島市及び愛媛県の規格外柑橘の新たな利用」に関して研究を行いました。現在、規格外柑橘は総生産量の約2割を占めています。規格外柑橘は青果のまま販売できないため、加工をして販売を行っている企業がありますが、それでも消費が追いついていないというのが現状です。こういった問題を解決するための新たなアイデアを提案し、それをもとに愛媛大学のアントレプレナーシップ教育に参加しました。そこでは、アイデアのブラッシュアップの方法からプレゼンテーションの仕方までを学びました。そして、研究の成果を発表するアイデアピッチコンテストに参加しました。コンテストでは愛媛県にある様々な課題に対して高校生から大学生までが色々なアイデアを提案しており、学びの多い貴重な体験をすることができました。フィールドワークとしてお城下マルシェにも参加し、モノの販売過程について深く学ぶこともできました。このような活動で得た私たちの研究成果を実現するには、まだまだ多くの課題がありますが、今できる最大限の取組を続け、今後も活動していきたいと考えています。

海外語学留学及び異文化交流



オーストラリア語学研修



6年生
砂田 悠羽さん

例年、松山東高校と合同で開催している夏季オーストラリア短期語学研修に、令和6年度は本校から生徒5名、引率教員1名で参加しました。初めての海外研修でもとても緊張していましたが、実際に異国の地に立つと建物、匂い、人々など日本では経験できない景色に圧倒されました。最初に訪れたアサートンでは、ファームステイを体験しました。見上げても見えないような高さの大木、柵のない自然を身近に感じることのできる動物園など、四人家族の一員に加わり、雄大な自然に触れながら素敵な時間を過ごすことができました。また、現地高校生とパディを組み、実際に話すときには、自分の英語が相手に伝わった感動を強く体感しました。次に訪れたケアンズでは、自分たちだけで様々な場所に足を運び、すれ違った現地の人々やお店の店員さんと、戸惑いながらも、生きた英語で挨拶をしたり、会話をしたりすることができました。アボリジニの文化、信号機の音、注文の仕方など、どれも初めて聞いたり体験したりすることばかりで心躍らされました。終盤、再びアサートンに向かい、パディたちと再開し、キャンプをしました。「Omatsuri」がキャンプのテーマだったため、日本各地の盆踊りや私たちが披露した宇和島ガイダグダンスを、皆一緒に踊りました。最終日は、親交を深めることができたからこそ、ホストファミリーや仲間との別れに涙してしまいました。この充実した二週間での出会いや経験、すべてのことに感謝しています。また会える日まで自分の夢を追い求めていこうと思います。本年度からは、本校単体でのハワイ研修になります。ぜひ皆さんも挑戦してみてください。

令和7年度、海外短期留学はハワイへ!

愛媛県教育委員会による「地元で活躍するグローバル人材育成事業」の指定を受け、その補助金を活用して本校から20名が、約10日間ハワイで短期語学留学を行います。



～持続可能な地域社会の形成を担うリーダーの育成～

DXハイスクール事業

持続可能な地域創生に貢献するデジタル人材の育成

令和6年度から、文部科学省によるDXハイスクール事業の指定校です。

データサイエンス、生成AI、プログラミング等の先端技術を活用し、地域課題解決を目指すデジタル人材育成プログラムを実施します。情報の基礎知識や技術を習得するとともに、地域との協働を通じて、プログラムで学んだスキルを社会で実践的に生かす方法を探求します。これにより、問題解決能力とコミュニケーション能力を兼ね備えた持続可能な地域社会の構築に貢献できるデジタル人材の育成を目指します。

(プラン1) 情報スキルの育成

大学等と連携し、短期集中型情報基礎講座を実施

- データサイエンス、生成AI、プログラミングの基礎知識習得
- ITパスポート取得に向けた個別指導



(プラン2) 大学等との連携によるDX人材育成

- 大学教員等の指導によるデジタルスキルアップ講座の実施
- 大学生メンターによる課題研究のオンライン指導



(プラン3) オンライン国際交流の促進

- ミーティングボード、電子黒板等を活用した海外オンライン交流
- 英語プレゼンテーション力、情報機器活用力の向上



(プラン4) 地域におけるデジタル人材育成

- 地域DX促進に関する有識者による講演会の開催
- 講演会を地域の学校等へ配信



卒業生からのメッセージ



赤松 謙心

大阪大学
理学部 数学科

中高一貫である南校で過ごした6年間はあっという間でした。後期に入り、受験を考え部活動をしなが勉強のギアを上げてからは時間の流れが本当に早くなったように思います。勉強と部活動両方頑張れたのは友達や先生方のサポートがあったからです。特に僕は受験生になってから受ける大学の偏差値を上げたので大変でしたが、数学の先生が朝、授業前から過去問の解説をしてくださったり、理科の先生や国語の先生が演習問題のプリントをくださったりしたおかげで学力を上げることができました。家で前年度の過去問題を解いて自分の点が合格者平均を超えたときはとても嬉しかったです。結局最後悩んで元々の志望校にしましたが、当時必死に頑張ったことは自分の支えとなっています。また、部活動で楽しく活動できたのは先生方、先輩方、同級生、後輩達がいろいろな場面で優しく助けてくださったからです。お世話になった全ての方々に感謝の念に堪えません。人への感謝を忘れないようにしましょう。皆さんが充実した学校生活を送ることを心から願っています。

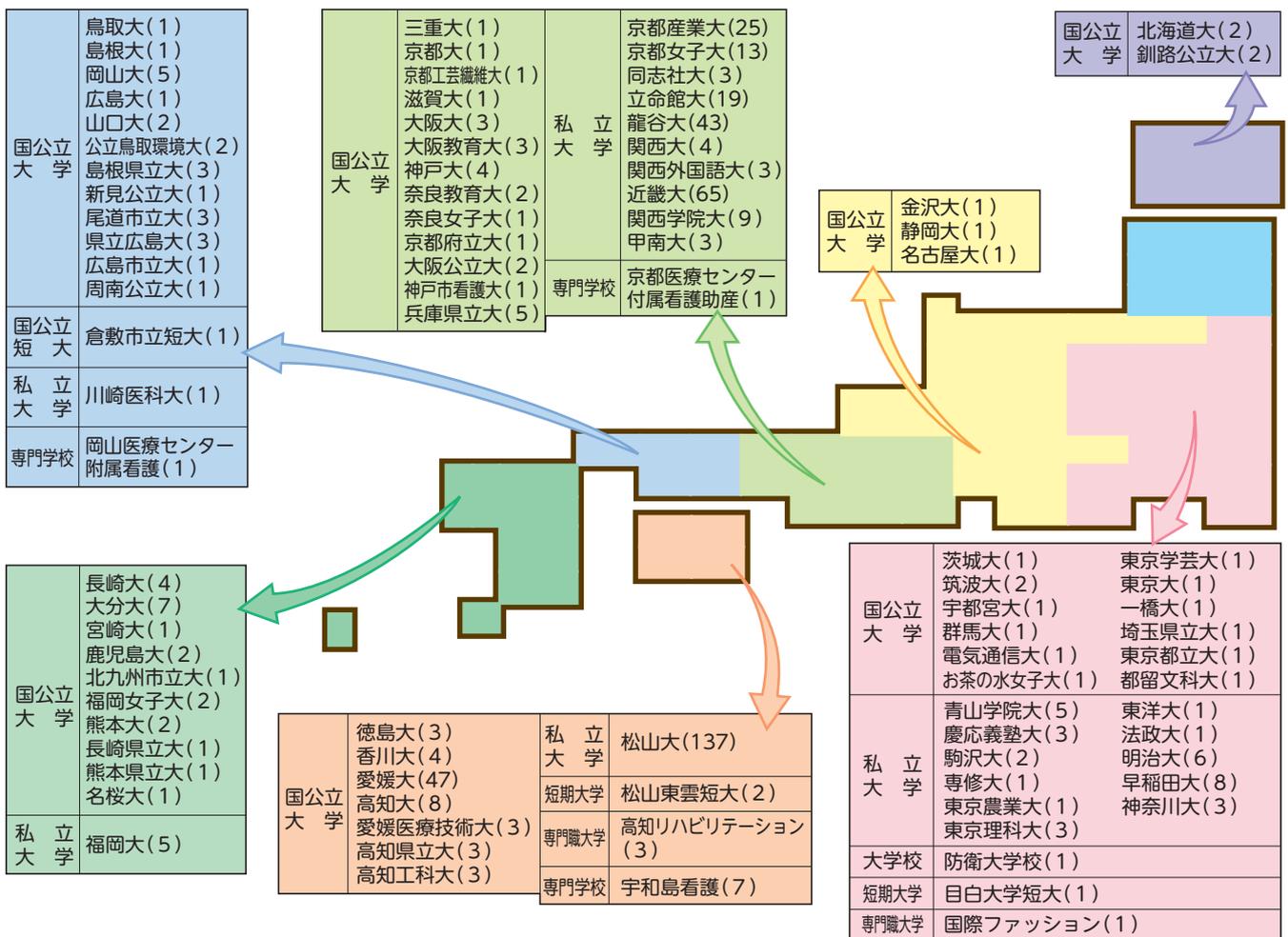


渡部 遥

愛媛大学
医学部 医学科

宇和島南で過ごした6年間は、私の人生の中で最も濃い時間だったと言えるでしょう。クラスメイト達と共に過ごす授業の時間ももちろん、学年の垣根を越えて取り組んだ部活動や生徒会活動も、私にたくさんの学びを与えてくれました。常に新しいことにチャレンジしていく日々は、忙しくもありましたがそれを上回る楽しさで、大変充実していたように感じます。また、学校生活の中で手に入れた沢山の友人、先輩、後輩との絆は、今でもかけがえのない宝物です。宇和島南の良いところは、課外活動が盛んな点だと思います。宇和島南では、防災、地域産業等、ジャンルにかかわらず、自分の興味のあることについて、外部の方と関わりながらとことん研究することができます。実際、私もボランティア活動に参加し、学校の外に出て様々な人々と活動していく中で、今まで知らなかったことをたくさん知ることができました。皆さんも宇和島南で様々なことに挑戦し、楽しい学校生活を送りましょう！

卒業生の主な合格校 (過去3年間の合格者数)



●アクセス



愛媛県立宇和島南中等教育学校

〒798-0066 愛媛県宇和島市文京町5番1号

☎(0895) 22-0262 FAX(0895) 23-7080

<https://uwajimaminami-h.esnet.ed.jp>

●JR宇和島駅から徒歩25分(自転車10分)

●城南中学校前バス停から徒歩2分

●明倫橋バス停から徒歩4分

私たちとっしょにすばらしい伝統をつくりましょう



宇和島南中等
教育学校HP



Instagram