

# 保健だより 4月号

宇和島南中等教育学校 保健室  
平成 29 年 4 月 10 日 発行

## みんなちがって、みんないい

入学・進級おめでとうございます。

野山や庭先に、黄色やピンク色など色とりどりの花が咲き、私たちの心を和ませてくれていますね。花にもいろいろな色や形があるように、私たち人間にもいろんな「色」があります。背が高い人、小柄な人、ぼつちやりした人、おとなしい人、にぎやかな人など。いろいろな個性があるからこそ楽しいのです。今から始まる健康診断を、『自分の体を知る』一つの機会にしてください。健康は、あらゆる可能性を実現するための基礎となるものです。この一年、皆さんが心身ともに健康で、一人一人が自分らしく輝いて過ごせるよう、保健室からも応援して行きたいと思えます。

## 定期健康診断日程表

- ◎ 4月11日(月)、12日(火) 尿検査(全学年)  
※生理中の場合は検査不可のため25日、26日に提出してください。
  - ◎ 4月12日(火) 身体計測(全学年) 5・6限 ※体操服・メガネの準備
  - ◎ 4月13日(木) 心電図検査(1・4年生) 8:55~ ※体操服の準備
  - ◎ 4月18日(火) 結核検診(4年) 9:00~ ※夏用体操服の準備
  - ◎ 内科検診(4~6年) 13:30~
  - ◎ 4月25日(火) 内科検診(1~3年) 13:30~ 尿検査予備日①
  - ◎ 4月26日(水) 尿検査予備日②
  - ◎ 6月6日(火) 眼科検診(問診による抽出者) 13:50~
  - ◎ 6月7日(水) 歯科検診(1~3年) 8:55~ ※朝の歯磨きをしっかりと!
  - ◎ 6月14日(水) 歯科検診(4~6年) 8:55~ ※朝の歯磨きをしっかりと!
- ※貧血検査(2~6年の申込者対象)及び小児生活習慣病予防健診(1年の希望者対象)は日程が決まり次第お知らせします。
- ★検診等の日は欠席のないようにしましょう。なお、結果に異常があった場合や、精密検査等が必要な場合には、必ず早目に専門医を受診してください。

### ☆☆☆☆ 校医の先生方を紹介します ☆☆☆☆

- 《内科》 大木元 義明先生 (市立宇和島病院内科) ㉞25-1111
- 《眼科》 内藤 聡 先生 (市立宇和島病院眼科) ㉞25-1111
- 《歯科》 岩村 浩年 先生 (岩村歯科医院) ㉞22-2304
- 《薬剤師》 井上 貴博 先生 (ダテ薬局) ㉞22-0777

今年も健康管理や環境検査でお世話になります。検診の際は、気持ちの良い挨拶を心掛けましょう。

## 日本スポーツ振興センター共済給付制度について

※学校管理下において災害(事故)にあった場合、その医療費や見舞金が給付される日本スポーツ振興センター共済給付制度に、今年度も加入させていただきます。

◆給付の対象 初診から治療までの医療費総額が5,000円以上  
(保険証を使って窓口での支払いが1,500円以上の場合)

◆学校管理下とは

- ①授業中(特別活動を含む)
- ②学校の教育計画に基づく課外指導中(部活動、補習等)
- ③休憩時間中及び学校の定めた特定時間
- ④通常の経路及び方法による通学中(登下校中)

◆給付手続きは学校で

該当する場合は、担任・部活動顧問へ  
ただちに届け出て、保健室にも早目に  
知らせてください。手続きに必要な書  
類をお渡しします。

## 保健室の利用について

保健室は、皆さんと一緒に体や心のこと、そして健康について考えていく“健康の総合センター”です。ルール・マナーを守って利用し、あなたの心と体の健康の維持増進に役立ててください。

- ◎ けがや病気の時の応急手当・・・病院や薬局ではありませんので治療をしたり、内服薬は出せません。授業中や次の授業に出席できないような場合は、教科担任又はHR担任に連絡して来室してください。
- ◎ 健康に関する情報センター・・・資料や書籍、検査器具等もそろえていますので活用してください。
- ◎ 健康相談・・・体や心の問題はもちろん、悩み事等があれば、休み時間や放課後、気軽に話に来てください。ちょっと元気が出ないので誰かに話を聞いて欲しい・・・そんな時にも利用してください。

## 学校感染症にかかったら

学校では、学校保健安全法に定められた感染症にかかっている(疑いがある)場合、感染症予防上、学校長の指示により「出席停止」の措置がとられます。下記のような病気にかかっていると医師から診断された場合は、速やかに担任まで連絡し、主治医の指示に従って休養し、しっかり治して登校してください。

風疹(三日ばしか)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、水痘(みずぼうそう)、麻疹(はしか)、百日咳、インフルエンザ、咽頭結膜熱(プール熱)、流行性角結膜炎など その他の感染症【溶連菌感染症、流行性嘔吐下痢症(感染性胃腸炎)、マイコプラズマ感染症などは必要に応じて出席停止の措置をとることもあります】

## ◇◇◇養護教諭の宮部&池内&保健室支援員の藤田&保健委員長の清家です◇◇◇

◆今年度も皆さんの体と心の健康を見守り、安心して学校生活を送れるようサポートしていきたいと思えます。姿を見かけたら、気軽に声をかけてください。

宮部 美香



◆4~6月は健康診断があります。スムーズに健康診断が実施できるようサポートしていきます。今年度も心身ともに元気に過ごしましょう。

池内 恵李果



◆保健室支援員の藤田です。保健室の手伝いをしながら、生徒の相談にも乗っています。何か話したいことがあれば、保健室に訪ねてください。

藤田 和恵



◆保健委員会では、生徒一人一人が体調管理に気をつけ、毎日健康で安全な学校生活を送れるようサポートしていきます。よろしくお願いします。

6年清家涼平

