

ほけんだより

4月号

R6年 4月9日
宇和島南
中等教育学校
保健室

進級おめでとうございます！

新年度が始まりました！

4月は、新生活に期待とワクワク感があふれる一方、環境の変化による緊張や不安で、多くの人が疲労を感じる時期でもあります。

そんな時、大切なのはこの3つ。「なんとかなるという気持ちをもつ」、「自分なりのリラックス方法を見つける」、「新しい環境に楽しみを見つける」です。

新学期を元気に過ごすことができるように、自分なりのスタイルを見つけてくださいね。保健室もみなさんの健康をサポートしていきます。

定期健康診断のスケジュール

定期健康診断の目的は、「どれくらい成長しているか」「隠れている病気はないか」を調べることです。

自分の体や健康に関心を持つきっかけにもなり、将来にわたって健康に過ごせるよう、健康診断の結果をこれからの生活に役立ててくださいね。

*健康診断の結果、再検査や精密検査が必要な場合、早めに専門医へ受診しましょう。

月	日	曜日	保健行事	対象者	連絡事項
4	10	水	結核検診 9:00~10:30	4年生	・夏用体操服準備(金具類、厚手の服は不可)
	11	木	身体計測 13:20~14:20	全校生徒	・体操服の準備 (体重測定は夏用体操服で実施) ・めがね使用者はめがねを持参のこと。
	18	木	心電図 9:00~11:00	4年	・体操服準備
	22	月	尿検査① *9:50までに提出	全校生徒	・女子生徒で生理中(前後含む)の場合は、正確な検査ができないため予備日に提出してください。
	23	火	尿検査② *9:50までに提出	未提出者	
				内科検診 13:40~15:30	2・4・5年生
	30	火	内科検診 13:40~15:30	3・6年生	・3年→6年の順で実施する。
5	2	木	眼科検診 13:30~15:30	問診抽出者	・検診で相談希望者は、事前に問診票に記入する。
	8	水	尿検査(予備日)	未提出者	・各自が登校後すぐ保健室前の机の上に提出する。
	23	木	貧血検査 13:50~	2~6年生の希望者	・採血時、気分が悪くなったことがある人は事前に申し出ること
6	4	火	歯科検診 8:50~11:30	2・4・5年生	5年→4年→2年の順で実施する。 ・当日の朝、ていねいに歯みがきをしておくこと
	17	月	歯科検診 8:50~11:30	3・6年生	6年→3年の順で実施する。 ・当日の朝、ていねいに歯みがきをしておくこと

〈学校医の先生の紹介〉

内科:大木元 明義 先生
眼科:田原 壮一朗 先生
歯科:岩村 浩年 先生
薬剤師:井上 貴博 先生



健康診断をはじめ、みなさんの健康をサポートして下さる先生方です。
来校の際には気持ちの良い挨拶を心がけましょう。

〈保健室の紹介〉

養護教諭:小幡 裕佳

養護教諭:阪本 陽都美

保健室支援員:藤田 和恵

どうぞよろしくお願いたします。

〈日本スポーツ振興センター災害共済給付の制度について〉

日本スポーツ振興センターの災害給付制度とは、学校管理下でケガなど(負傷、疾病、障害及び死亡)が発生した場合に、その医療費や見舞金の給付を行う制度です。

☆学校管理下の範囲

- ・授業、・部活動
- ・学校行事 ・登下校中
- ・休み時間 など

☆給付の対象

負傷・疾病に関する費用の総額が 5000 円以上
(本人負担額が 1500 円以上のもの)

申請には受診した医療機関での証明が必要になります。
該当する場合には、早めに、担任又は部活動顧問に申し出てください。
より詳しい内容や、不明な点があれば、保健室に問い合わせください。

✿✿ 保健室利用について ✿✿✿✿✿✿✿✿✿✿

保健室は身体と心の健康をサポートする場所です。
みなさんが気持ちよく利用できるようにルールとマナーを守りましょう。



- ① 教科担任又は、クラス担任に連絡してから来室してください。
- ② 治療をしたり、薬を出したりすることはできません。継続する手当は家庭で行いましょう。
- ③ 身体や心のことを調べたい場合は、健康に関する資料や検査器具を活用してください。
- ④ 身体や心の健康に関することや、心配なこと、不安なこと、気になっていることなどがあれば、休み時間や放課後に、気軽に話しに来てくださいね。