

「読書の持つ力」

保健体育科 脇本 健太郎

みなさんは朝読書以外の時間で読書をする時間を取っていますか。私が学生だった頃はなかなか読書の時間を取ることができず、好きなサッカーに没頭していたように思います。それと同時に「読書をしておいた方が良さぞ」と言っていた両親の姿が蘇ります。

しかし、読書の時間を取っていなかった私が大学を卒業して教師になって以降、読書をする時間は格段に増えました。なぜだろうと振り返ってみると、読書の持つ楽しさや効果を知ったからだと考えます。今回は読書が与えてくれる楽しさや効果について、私なりに整理したので、ぜひ目を通してみてください。

1 想像力と視野を広げる

本を読むことは、私たちの想像力に刺激を与えてくれます。物語の中で描かれる登場人物や出来事を頭の中で思い描くことで、私たちは見たことのない世界や体験を追体験することができます。また、自分の知らない価値観や考え方に触れることで、自分の視野を広げるきっかけにもなります。これにより、自分をグレードアップさせることができると感じています。

2 知識や言葉の力を養う

読書は、新しい知識を得るための大切な手段でもあります。フィクションだけでなく、ノンフィクションや実用書を読むことで、様々な分野についての理解を深めることができます。本を通じて出会う新しい言葉や表現は、日常生活や学びの場で役立つ語彙力や表現力を高める助けとなることもあります。得た知識や言葉の力を自分の力に変換することで、私自身の考え方やコミュニケーションをより一層豊かにしてくれています。

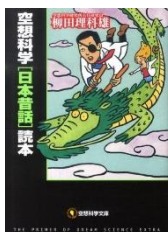
3 心のリフレッシュと成長

日常の忙しさから少し離れて本を開く時間は、心を落ち着ける貴重なひとときです。読書は、現実の悩みやストレスから解放されるための一つの方法でもあります。また、一冊の本を読み終える経験は、大きな達成感を与えるので、自分自身への自信や成長を感じるきっかけになるかもしれません。定期的に読書をすることで、心の健康を保ち、自分の内面を磨くことができるのではないのでしょうか。

以上の3つだけでなく、まだまだ読書には大きな力があるはずです。物語を楽しむもよし、知識を深めるもよし、気分転換として読むもよし。自分に合った本を見つけて、読書の時間を是非楽しんでみてください。読書は、私たちの生活をより豊かにし、新しい発見や感動を与えてくれることもあります。毎日の中で少しでも読書の時間を作り、本を通じて様々な世界に触れてみましょう。きっと新たな気づきや楽しみがみなさんを待っています。

2025年、巳年です。去年は、能登の地震や航空機の衝突など、大変な年始となりましたが、今年は、比較的穏やかなスタートができたと思います。色々なことに挑戦して、実りの多い一年にしてくださいね。

図書委員オススの本



『空想科学[日本昔話]読本』 柳田理科雄【著】

3-2 居村采香

この本は、誰もが知っている日本の昔話を題材にして、疑問に思っていることを科学的に検証しています。たとえば、「桃太郎はなぜ桃と一緒に切られなかったのか。」とか「人間は鴨にぶら下がって空を飛べるのか。』（かもとりごんべえ)などです。

目次があり、自分が読みたい話から読むことができますので、おすすめです。

ぜひ、読んでみてください。

～新刊紹介～

- | | |
|---------------------|----------|
| ○ 『岸边露伴は嗤わない 短編小説集』 | 荒木飛呂彦【著】 |
| ○ 『十字屋敷のピエロ』 | 東野圭吾【著】 |
| ○ 『推しの子～一番星のスピカ』 | 赤坂マカ【著】 |
| ○ 『推しの子～二人のエチュード』 | 赤坂マカ【著】 |
| ○ 『告白撃』 | 住野よる【著】 |
| ○ 『頭のうちどころが悪かった熊の話』 | 安東みきえ【著】 |
| ○ 『指先に魔法』 | 三浦しをん【著】 |
| ○ 『花まんま』 | 朱川湊人【著】 |
| ○ 『コンビニ兄弟 4』 | 町田そのこ【著】 |
| ○ 『その復習、お預かりします』 | 原田ひ香【著】 |
| ○ 『逆転ミワ子』 | 藤崎翔【著】 |
| ○ 『月まで三キロ』 | 伊与原新【著】 |

～お知らせ～

- ★ 1・2学期や冬休み中に借りている本は、なるべく早く返却してください。

- ★ 2学期までに図書館で借りた本の冊数を図書カードに記入しています。目標は、「6冊以上の貸出」で、目標を達成した人のカードには、シールを貼っています。(2学期の最初に出席順番にカードを並べていたのですが、2学期末にも、ほとんど移動のないままカード入れに入っていたのが気になります。2学期に目標を達成できた人は、全校で10人程度でした。)シールのない皆さん、ぜひ1・2月に目標を達成して、充実した気持ちで新しい学年に進みませんか?(3月は年度末のため、3日で貸出を終了します。)

- ★ 本年度2回目の読書調査を1月20日～22日に行います。「4月1日から1月19日までに何冊の本を読みましたか」という調査です。学校の図書館で借りた冊数については、皆さんそれぞれの調査用紙に記入していますが、それ以外の本については、記入できるよう自分で準備をしておいてください。