

南 校 通 信

愛媛県立宇和島南中等教育学校

R 7. 12. 19発行

日	曜日	1 月 の 行 事 予 定	給 食
1	㊦	元日	
2	金		
3	㊧		
4	㊨	パック模試（6年希望者）	
5	月	パック模試（6年希望者）	
6	火		
7	水	校納金引落日	
8	木	3学期始業式 学力到達テスト発表（3年） 学校評価アンケート（～15日） 学校生活をよりよくするアンケート②（～15日） 実力テスト（4・5年）	× 要弁当
9	金	人権を確かめあう日 各種委員会	○
10	㊧	駿台模試（4・5年希望者）	
11	㊨		
12	㊩	成人の日	
13	火		○
14	水	学年末考査発表（6年該当者） 学力到達テスト（3年）	○
15	木	共通テスト事前指導（6年） 租税教室・年金セミナー（6年） 学力到達テスト（3年）	○
16	金	修学旅行結団式（3年6限：武道場）	○
17	㊧	大学入学共通テスト 進研模試（4・5年）	
18	㊨	大学入学共通テスト 進研模試（5年） 3校合同ベトナム研修（4・5年生4名）（～24日）	
19	月	自己採点（6年）	○
20	火	修学旅行（3年）（～23日） 18歳心とカラダのサポート講座（7限・6年進路決定者）	×
21	水	学年末考査（6年該当者） 年金セミナー（6年一部生徒・午後）	×
22	木	愛媛スーパーハイスクールコンソーシアムin南予（5年2～4限オンライン）	×
23	金		×
24	㊧		
25	㊨	第3回実用英語検定1次試験	
26	月		○
27	火	Uターン就職モデル交流会（6年一部生徒5限） 交通安全教育講習会（6年3限）	○
28	水	全校集会	○
29	木		○
30	金	編入学者選抜試験	○
31	㊧	県学力テスト（4・5年） 土曜セミナー（6年）	
備考			
※ ○は給食あり ×は給食なし			

相談室より

SC 高城 直美 先生

スクールカウンセラーの高城です。みなさんが安心して学校生活を送れるように、気持ちを整理したり、困りごとと一緒に考えたりするお手伝いをしています。

私はこれまで看護師、公認心理師として多くの人の心に寄り添ってきました。その中で大切にしているのは、「人はいつからでも、自分の可能性を広げられる」という思いです。だからこそ、みなさんにも自分のペースで、興味のあることや挑戦したいことを見つけていってほしいと思っています。

実は私自身も、毎年ひとつは新しいことに挑戦しています。去年はアメリカに行ってきました。他には10キロマラソンに挑戦しました。慣れないことにドキドキすることもあります。挑戦を通して初めて見える景色があり、自分の現在地を知り、成長も感じることができました。

悩みがあるときだけでなく、「ちょっと話したい」「気持ちを整理したい」という時にも、どうぞ気軽に相談室に来てください。みなさんが“ひとりじゃない”と思える場所でありたいと思っています。来年もどうぞよろしくお願いします。

SSW 水田 J a n i 先生

宇和島南中等教育学校に勤務してから、9カ月が経とうとしています。私は20代の頃から、子どもとその家庭に寄り添いたいと思い、相談員の仕事に就きました。その後結婚し、育児をしながら社会福祉士と精神保健福祉士の資格を取得しました。現在は、中学校と複数の高等学校にてSSW（スクールソーシャルワーカー）の仕事をしています。

SSWの仕事には、生徒自身とその家庭のより良い方向性を、共に考えていく役割があります。専門の関係諸機関との調整も必要になります。希望を持ちながら「不確かさに耐える力」を必要とする仕事です。ソーシャルワークは、同じ目線で出会う友愛訪問、お互いの価値観は違っても、柔軟にそれぞれの立場や思い、その人の背景を理解しようとしています。

生徒や保護者との面談で、ほんの一言の何気ない言葉が心にじんわりと残り、私が取り組む力になります。ある日、保健室で生徒と会話をする機会がありました。将来を真剣に考える素敵な姿に、心が動きました。

与えられた大切な時間の中で、私たち大人に何ができるでしょうか。共に知恵を出し合っていきましょう。

相談員 山下 博司 先生

こんにちは、相談室の山下です。SCの高城先生やSSWの水田先生と一緒にみなさんの学校生活のお手伝いをさせていただいています。

私は「ポジティブシンキング」を心掛けています。ポジティブに考えていけば、どんな出来事もすべて経験として学んでいけます。でもそう言われてもねとか、ちょっとムリなんだけどな、と思ってしまうときもあるでしょう。そんなときは気軽に声を掛けてください。心の免疫力が向上するヒントが見つかるかもしれません。

さて、私は南高のOBでもあります。そこでトリビアを一つ。校歌を作詞された佐伯秀雄校長先生が歌詞の中で大切にされた言葉は何でしょうか？それは歌詞の中で唯一3回繰り返して使われている言葉です。また「伸びゆく いのち」「ゆたけき ころろ」「あこがれ 清し」と健康ではつらつとした生徒の姿を願って詠まれています。ちなみに校訓は、校歌のまとめとして作られたといわれていますが、「健康」がトリにきているのもうなずけます。

新年を迎えて気持ちも新たに、健康でポジティブな学校生活を送っていきましょう。



「岸」先生