

『本の一文がくれた気づき』

保健体育科 加洲 実紗希

これまで皆さんが読んできた本の中で、心に響いた一文はありますか？

私は今回、本について考える機会をいただいたことで、高校生の頃に愛読していた『夜のピクニック』を久しぶりに読み返してみました。その本の中に、当時はあまり気に留めていなかったのに、今読むと心に響く一文がありました。

「おまえにはノイズにしか聞こえないだろうけど、このノイズが聞こえるのって、今だけだから。」

この言葉を読んだとき、私はとても共感しました。高校生だった当時の私には十分理解できなかった一文ですが、大人になった今だからこそ、その意味がよく分かるようになったのです。

皆さんは日々の生活の中で、親や先生といった大人から叱られたり、小言を言われたりすることがあると思います。そうした言葉は、ときに「うるさいな」「放っておいてほしい」と感じ、まさに「ノイズ」のように思えるかもしれません。私自身も中学生や高校生の頃は、同じように感じることが多くありました。しかし、この「ノイズ」は、大人になるとだんだん聞こえなくなっています。叱られる機会が少なくなるということは、それだけ自分の行動を気にかけ、より良い方向に導こうしてくれる人が減っていくということでもあります。大人になった今、あの頃のうるさいと思っていた言葉が、どれだけありがたいものだったのかに気づかされることがあります。

部活動や勉強に追われる日々の中で、無意識に皆さんはつい、親や先生からの言葉を聞き流してしまうことがあるかもしれません。けれどその一つ一つには、皆さんの成長を願う気持ちや、未来に向けたヒントが隠されていることがあります。もし今、「ノイズ」だと思っている言葉に、耳を傾けて、その言葉が発された背景や意図を考えてみることができれば、そこから日常生活をよりよくするための気づきが得られるはずです。

そして、今回の一文のように、本や音楽、誰かの言葉は、自分の置かれた状況や経験によって、まったく違う響き方をするものです。同じ文章でも他人とは異なる捉え方をすることもあるし、自分自身であっても、昔読んだときと今読むのとでは、受け取り方が大きく変わることがあります。「あの頃の自分には理解できなかつたけれど、大人になった今なら分かる」という言葉に出会えるのも、読書の面白さの一つだと思います。

たくさんの言葉を知っていれば、時にその言葉が自分を救ってくれることもありますし、誰かが落ち込んでいるときに寄り添う力にもなります。だからこそ、今のうちに多くの本に触れ、様々な価値観に出会ってください。読書を通して出会う一文一文が、皆さんのがこれから的人生を豊かにしてくれるはずです。

(『夜のピクニック』(恩田陸【著】は、南校図書100選にもなっています。)

2026年、午年がスタートしました。皆さん、今年の目標はもう立てましたか？
今年一年、平和で穏やかな年になるよう願っています。

新刊紹介～

- | | |
|--------------------------------|-----------|
| ○『盤上の向日葵』 上・下 | 柚月裕子 【著】 |
| ○『暁星』 | 湊かなえ 【著】 |
| ○『マカン・マラン』 | 古内一絵 【著】 |
| ○『いただきます。人生が変わる「守衛室の師匠」の教え』 | 喜多川泰 【著】 |
| ○『読書する脳』 | 毛内拡 【著】 |
| ○『失われた貌』 | 櫻田智也 【著】 |
| ○『水無月家の許嫁 4 恋に狂う一族』 | 友麻碧 【著】 |
| ○『NHK 明日から使えるたちまち美姿勢』 | 小笠原啓太 【著】 |
| ○『一生忘れない言葉図鑑 気持ちを言語化する美しい詩と写真』 | 浅夏レイ 【著】 |
| ○『有罪、と AI は告げた』 | 中山七里 【著】 |
| ○『I』 | 道尾秀介 【著】 |

～お知らせ～

★ 2学期や冬休み中に借りている本は、なるべく早く返却してください。

★ 本年度2回目の読書調査を1月 19 日～21 日に行います。

「**4月1日から** 1月 18 日までに何冊の本を読みましたか」という調査です。学校の図書館で借りた冊数については、皆さんそれぞれの調査用紙に記入していますが、それ以外の本については、記入できるよう自分で準備をしておいてください。

★ 今回は『東大ナゾトレ第3集』から2問出題します。

【第1問】 ①②③が表す言葉は何でしょう？

①:③=体型、やり方 ②:□=途中でやめる ①②③は何を表す？

【第2問】

□にはいるのは、次のうちどれでしょう？

宇宙からは が見える

① 9 ② 99 ③ 999 ④ 9999

★ クイズ前回の答え

□に入るのは温度・明るさ・色のうちどれでしょう？

押す ←→ おさない(幼い)…子供 売る ←→ うらない(占い) つまる ←→ つまらない

暮れる ←→ **くれない(紅)** と いうことで、答えは、「色」でした。