



R8.4.8

宇和島南中等教育学校
保健室

桜をはじめとする花々が美しく咲き、春の訪れを感じる季節となりました。一方で、春らしい陽気の中にも、朝夕は冷え込む「花冷え」の日が見られます。

新しい学年が始まる4月。期待と緊張が入り混じるこの時期だからこそ、体調管理に気を配りながら、明るく前向きに新たな一歩を踏み出していきましょう。



定期健康診断が始まります！



大きくなったかな？

＜定期健康診断予定表＞

月	日	曜日	保健行事	対象者	注 意 事 項
4	9	木	心電図検査 14:00～16:00	4年	体操服準備
4	10	金	身体計測 13:35～14:25	全校生徒	・体操服準備（体重測定は夏用体操服で実施） ・メガネ使用者はメガネを持参すること
4	13	月	結核検診 9:00～10:30	4年	・夏用体操服準備（金具類、厚手の服は不可） ・女子は、ブレザーを準備してくること ・髪の長い人は結ぶこと
4	20	月	尿検査① 9:50 までに提出	全校生徒	・生理中の場合は予備日に提出すること
4	21	火	尿検査② 9:50 までに提出	未提出者	・生理中の場合は予備日に提出すること
			内科検診 13:30～	4・6年	・6年→4年の順で実施予定
4	24	金	内科検診 13:30～	5年	
5	1	金	眼科検診 13:30～15:30	問診 抽出者	・検診で相談希望者は、事前にその旨を問診票に記入すること
5	7	木	貧血検査 14:00～16:00	4～6年 の希望者	・採血時、気分が悪くなったことがある人は、事前に申し出ること
			尿検査(予備日)	未提出者	・登校後すぐに保健室前の机上へ各自提出すること
5	8	金	尿検査(予備日)	未提出者	・登校後すぐに保健室前の机上へ各自提出すること
5	27	水	歯科検診 13:10～15:10	4・6年	・昼食後、丁寧に歯みがきをしておくこと
6	3	水	歯科検診 13:30～15:00	5年	・昼食後、丁寧に歯みがきをしておくこと

<学校医の先生方を紹介します>

内 科	大木元 明義 先生	市立宇和島病院
眼 科	川 口 秀 樹 先生	市立宇和島病院
歯 科	岩 村 浩 年 先生	いわむら歯科
薬剤師	井 上 貴 博 先生	ダテ薬局

健康診断をはじめ、皆さんの健康管理や環境衛生検査に携わっていただく先生方です。



<保健室の利用とルールについて>

保健室では救急処置をします



くわしく教えてください

保健室では救急処置をします。「いつ」「どこで」「何をしていた」「どうなったか」を詳しく教えてください。けがが汚れている時は、水道水できれいに洗い流してから来室してください。

授業中、もしくは次の授業に出席できないような場合は、**教科担任又はクラス担任に連絡**してから来室してください。

飲み薬を出すことや



続けての処置はできません

内服薬は出せません。必要な人は、自分に合った薬を自分で用意してください。

また、湿布や絆創膏の貼付など、2回目以降も継続した処置が必要な場合は、家庭で行うようお願いします。

ベッドは



休養するためのものです

保健室のベッドは、「少し休養したら元気になって教室に戻れる」人に、休んでもらうためのものです。「眠いから」などの理由では休養することはできません。

みんなのための保健室です



必要なときに来てくださいね

みんなの保健室です。悩みや相談したいことなどがあるときも、遠慮せずに、放課後や休み時間に話に来てください。



<災害共済給付制度についてお知らせ>

災害共済給付制度とは、「学校の管理下」でケガなどをした際に、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。スポーツ振興センターの掛金（前期生 460 円、後期生 1,780 円）は 4 月の校納金にて口座引き落としさせていただきます。負傷・疾病では医療費総額が 5,000 円以上（本人負担額が 1,500 円以上）で給付対象となります。申請には受診した医療機関での証明が必要になりますので、該当する場合には、早めに、担任または部活動顧問にお申し出ください。