

～先生からのオススメの本～

『家事か地獄か～最後まですっきりと生き抜く唯一の選択～』 稲垣えみ子【著】

家庭科 梶田琴世



この本は「家事をちゃんとしなきゃ」という呪縛を解いてくれて、肩の力を抜かせてくれる一冊です。著者の稲垣えみ子さんは、冷蔵庫・洗濯機・炊飯器などの家電を手放し、シンプルで身の丈に合った暮らしを実践しています。とても真似はできませんが、共感できることがたくさんあります。便利な生活に慣れた今だからこそ、本当に大切な暮らし方について考えさせられます。みなさんが一番「手放してもいいかも」と思った現代の便利グッズや習慣は何ですか？

(9月に購入する予定です。)

今月の新着図書(全部、入っています。)

- | | |
|------------------------------|-----------------|
| ○ 『ファイア・ドーム上・下』 | 辻村深月【著】 |
| ○ 『青天』 | 若林正恭【著】 |
| ○ 『京都寺町三条のホームズ アートの巡礼 前編・後編』 | 望月麻衣【著】 |
| ○ 『永遠の記憶』 | 東野圭吾【著】 |
| ○ 『ぼくたちの告白』 | 高森泉【著】 |
| ○ 『けんぐあい』 | 朝倉かすみ【著】 |
| ○ 『成功者がしている100の習慣』 | ナイジェル・カンバラート【著】 |
| ○ 『ゾンビ回収婦』 | 小砂川チト【著】 |

お知らせ

- 開校記念講演の講師をしていただいた星純平さんから『続々・大和田ノート』という本を寄贈していただきました。この本の著者は、「東日本大震災」の際、12時間マイクの前に立ち情報を伝え、県民を励まし続けました。それから15年、今も情報を発信し続けています。そして、その活動に星さんも関わっています。「忘れないことが最大の支援です。」とも書かれています。皆さんも、この本を読んで、今一度震災について考えてみてください。
- 夏休み中に借りた本は、なるべく早く返却してください。9月14日から16日の間に、読書冊数調査を行います。「4月1日から8月31日までに読んだ本の冊数」を記入してもらいますので、自分が読んだ本の冊数を把握しておいてください。(図書館で借りた本の冊数は、既に記入しています。)