

# 南校通信

愛媛県立宇和島南中等教育学校  
R4. 4. 25発行

日	曜日	5月の行事予定	給食
1	日		
2	月	眼科検診(抽出者)13:30～	○
3	火	憲法記念日	
4	水	みどりの日 全統記述模試(6年)	
5	木	こどもの日 全統記述模試(6年)	
6	金		○
7	土		
8	日		
9	月	身だしなみ指導 結核検診(4年)9:00～ 小児生活習慣病予防検診(1年生希望者)	○
10	火	中間考査発表 全校集会(表彰) 前期⑦限	○
11	水		○
12	木	前期⑦限	○
13	金	前期⑦限 <b>【人権を確かめあう日】</b>	○
14	土		
15	日		
16	月	全校集会	○
17	火	中間考査① 家庭訪問(希望者)～18日	×
18	水	中間考査②	○
19	木	中間考査③ 前期特時①～⑤	○
20	金	中間考査④ 前期特時①～⑤ 心肺蘇生法講習会(後期生)	○
21	土	進研共通テスト模試(6年) 全統模試(5年)	
22	日	進研共通テスト模試(6年)	
23	月		○
24	火		○
25	水		○
26	木		○
27	金	短縮45分授業 大掃除	○
28	土		
29	日		
30	月	全校集会壮行会(昼休み後～)	○
31	火	市郡総体(～6/2)	×
備考			

※ ○は給食あり ×は給食なし

## デジタル機器から離れてみませんか

昨年度から校長として勤務しています中岡です。本年度もよろしくお願ひします。前回教頭として勤務した3年間との決定的な違いは、新型コロナ感染症です。以前は生徒数も多く、6学年約1,000人が集まっての学校行事は圧巻で、中等教育学校の特長である異学年交流も盛んに行われていました。また、PTA活動も盛り上がりを見せ、保護者の皆さんのレクバレーの真剣さや文化祭模擬店の本気度に南校のエネルギーを感じました。

昨年は感染対策もあって、一同が体育館に集まる機会は一度もなく、唯一体育祭の開会行事のときに直接グラウンドで全校生徒に話をすることができました。生徒数も減少し、マスクを着用しているせいか、「あいさつの声が、こんなに小さかったかな」と思っていました。ようやく以前の元気なあいさつが聞こえるようになってきました。朝、生徒から爽やかな「おはようございます」のあいさつをもらおうと、一日が元気に、かつ、幸せに過ごせます。

時代の流れとともに当然変化するものがあります。黒板が電子黒板に変わり、一人1台端末が配布され、教育現場でもICT化が急速に進んでいます。私たちの仕事も、パソコンなしでは考えられなくなっています。携帯電話が出回ったときに、私は「いつでも電話に捕まるのは嫌だ」と所持するのを拒みましたが、今ではスマホがないと不安になり、必要な電話番号も覚えていない状況です。

一昨年は学校現場を離れて総合教育センターに勤務し、小中学校や特別支援学校の先生方や色々な課題を抱える子どもたちと触れ合う貴重な時間となりました。そこでは、お昼休みの時間が割とあったので、急いで昼食を取った後、40分程度の散歩が日課となりました。それまで気にしていなかった空を流れる雲や遠くの山々、草花の彩り、自然の薫り、鳥のさえずり、空気や風の変化など四季の移ろいを五感で味わうことができました。副産物として10キロのダイエットにも成功しましたが、スマホから離れることで、大切なことを思い出せた気がします。今はお昼に散歩する余裕はありませんが、休日は学校周辺の景色を眺めながら歩くのが、私のリフレッシュの一つになっています。

先日、新聞に「デジタルデトックス」の話題が掲載されていました。デトックスは英語で「解毒」を意味するそうです。デジタル機器から距離を置いて、会話をしたり、読書をしたり、自然を感じたりすることで、思わぬ気づきがあると思います。家庭においても、食事のときや寝るときには身近に必要なものだと思います。便利で楽しいデジタル機器ですが、ちょっと離れてみませんか。