

# ほけんだより

## 4月号

R5年4月11日  
宇和島南  
中等教育学校  
保健室

### 入学・進級おめでとうございます

新年度が始まりました。新たなスタートに期待や楽しみな思いもあつち、環境が変わったことで、不安や緊張も抱えている方もいると思います。忙しい中ではありますが自分を癒すための時間も作ってくださいね。毎日の健康観察で朝だけでなく、一日を通して自分の体調を確認していきましょう。保健室でもみなさんが元気に過ごせるようにサポートしていきます。



## 定期健康診断のスケジュール

定期健康診断の目的は、「どれくらい成長しているか」「隠れている病気はないか」を調べることです。自分の体や健康に関心を持つきっかけにもなり、将来にわたって健康に過ごせるよう、健康診断の結果をこれからの生活に役立ててみてくださいね。

**\*健康診断の結果、異常があったり、精密検査が必要な場合、早めに専門医へ受診しましょう。**

月	日	曜日	保健行事	対象者	連絡事項	
4	12	水	結核検診 9:00~10:30 身体計測⑤⑥限	4年生 全校生徒	・夏用体操服準備(金具類、厚手の服は不可) ・体操服の準備 (体重測定は夏用体操服で実施) ・めがね使用者はめがねを持参のこと。	
	17	月	尿検査① *9:50までに提出	全校生徒	・女子生徒で生理中(前後含む)の場合は、正確な検査ができないため予備日に提出してください。	
	18	火	尿検査② *9:50までに提出	未提出者		
				内科検診 13:00~15:30	1・2・5年生	・5年→2年→1年の順で実施する。
	25	火	内科検診 13:30~15:30	3・4・6年生	・6年→3年→4年の順で実施する。	
	28	金	尿検査(予備日)	未提出者	・各自が登校後すぐ保健室前の机の上に提出する。	
5	1	月	眼科検診	問診抽出者	・検診で相談希望者は、事前に問診票に記入する。	
	8	月	小児生活習慣病予防健診 貧血検査 13:50~16:00	1年生の希望者 2~6年生の希望者	・教室で上着を脱いで会議室に集合 ・採血で気分不良経験者は事前に申し出ること。	
6	5	月	歯科検診 8:50~11:00	1・2年生	・当日の朝、ていねいに歯みがきをしておくこと。	
	12	月	歯科検診 8:50~11:00	3・4年生	・当日の朝、ていねいに歯みがきをしておくこと。	
	19	月	歯科検診 8:50~11:00	5・6年生	・当日の朝、ていねいに歯みがきをしておくこと。	

## 〈学校医の先生の紹介〉

内科:大木 元明義 先生  
眼科:田原 壮一朗 先生  
歯科:岩村 浩年 先生  
薬剤師:井上 貴博 先生



健康診断をはじめ、みなさんの健康をサポートして下さる先生方です。  
来校の際には気持ちの良い挨拶を心がけましょう。

## 〈保健室の紹介〉

養護教諭:阪本 陽都美

養護助教諭:梶本 真央

保健室支援員:藤田 和恵

どうぞよろしくお願いいたします。

## 〈日本スポーツ振興センター災害共済給付の制度について〉

日本スポーツ振興センターの災害給付制度とは、学校管理下でケガなど(負傷、疾病、障害及び死亡)が発生した場合に、その医療費や見舞金の給付を行う制度です。

### ☆学校管理下の範囲

- ・授業、・部活動
- ・学校行事 ・登下校中
- ・休み時間 など

### ☆給付の対象

負傷・疾病に関する費用の総額が 5000 円以上  
(本人負担額が 1500 円以上のもの)

申請には受診した医療機関での証明が必要になります。  
該当する場合には、早めに、担任または部活動顧問に申し出てください。  
より詳しい内容や、不明な点があれば、保健室に問い合わせください。

## ✿✿ 保健室利用について ✿✿✿✿✿✿✿✿✿✿

保健室は身体と心の健康をサポートする場所です。  
みなさんが気持ちよく利用できるようにルールとマナーを守りましょう。



- ① 教科担任又は、クラス担任に連絡してから来室してください。
- ② 治療をしたり、薬を出すことはできません。継続する手当は家庭で行いましょう。
- ③ 身体や心のことを調べたい場合は、健康に関する資料や検査器具を活用してください。
- ④ 身体や心の健康に関することや、心配なこと、不安なこと、気になっていることなどがあれば、休み時間や放課後に、気軽に話しに来てくださいね。