

# 人権だより

No.269(2020.5)

## 負のスパイラル(連鎖)を断ち切るために

きょうとう にしむら まさかず  
教頭 西村 昌一

4月20日(月)から始まった臨時休業は5月11日(月)から分散登校になったものの、いつまでこんな生活が続くのか、ワクチンや薬もまだ開発されておらず、不安っぱいの毎日ではないでしょうか。しかし、こうした気持ちがよくないようです。

日本赤十字社は、新型コロナウイルスの怖さは、三つの感染症という顔をもっていることだと言っています。第1の感染症は「病気」そのものです。風邪症状や肺炎を引き起こし、人に感染していきます。第2の感染症は、ウイルスに対する「不安」です。わからないことが多く、私たちは強い不安や恐れを感じ、ふりまわされ、それらは人から人へ伝染していきます。最後に、第3の感染症は「差別」です。不安や恐れが、ウイルス感染にかかわる人や対象を日常生活から遠ざけようとさせます。その結果、そういった差別を受けるのが怖くて発熱や咳などの症状があっても医療機関での受診をためらい、結果「病気」が拡散していくのです。このように、「病気」が「不安」を呼び、「不安」が「差別」を生み、「差別」がさらなる「病気」の拡散につながっていくといった、負のスパイラルでつながっているというのです。

現在、感染者数は減少傾向にありますが、まだまだ自分自身の生活への影響を考えると、不安を覚えない人はいないと思います。しかし、感染防止をしっかりと不安を軽減し、冷静な対応をしていくことが大切です。つかの間の安心感を得るため、ウイルス感染にかかわる人を嫌悪の対象とし、差別することは、絶対あってはなりません。我々が闘っている相手は、人ではありません。ウイルスです。感染者や濃厚接触者・医療従事者へは、エールを送るべきです。アメリカの女性歌手レディー・ガガさんや浦和レッズの長澤和輝選手など、多くの方が感謝とエールを送っており、そんな動きは、世界各地で広がっています。

では、皆さんにはいったい何ができるでしょうか。人はそれぞれ置かれている状況が異なります。外出を控える、向かい合って食事をしない、SNS等に心無い言葉を書き込まない、不確かな情報を流さない、これらも大切な取組の一つです。大きなことでなくてもいいので、一人一人が、今自分にできることをしっかりと考えて、それを実践していくことが大切です。みんなが一つになることで、負のスパイラルを断ち切り、この難局を乗り越えていきましょう。

〈生徒の皆さんへ〉


愛媛県教育委員会

## 「SNS相談ほっとえひめ」 友だち登録のお願い

生徒の皆さん、新型コロナウイルス感染症の影響で学校も長期間の休業となり、大変な状況を過ごしていることでしょう。

愛媛県教育委員会では、昨年度 SNS いじめ相談窓口「えひめほっと LINE」を開設しました。友だち登録をしてくれた人もいます。

今年度も、愛媛県の全ての中学生・高校生を対象に、いじめ問題をはじめ、様々な悩みや不安等の相談を受け付ける「SNS相談ほっとえひめ」を開設します。

<p>「SNS相談ほっとえひめ」 相談受付：<u>5月14日（木）～3月25日（木）</u> <u>毎週 火曜日と木曜日 18時～22時</u> <u>火曜日と木曜日はSNS相談の日！</u></p>	
--	--

「SNS相談ほっとえひめ」は、「LINE」を使って、相談を行います。

昨年の SNS 相談では、多くの相談が寄せられ、相談後のアンケートでは「相談して気持ちが軽くなった。」とか「また相談したい。」と言った声も多く聞かれました。「この程度のことを相談したら迷惑かも」と思わず、気軽な気持ちで「SNS 相談ほっとえひめ」を利用してください。

今すぐ相談することはないという人も、ぜひ、配布したしおりにあるQRコードから、友だち登録をしてください。

皆さんからの相談を受ける相談員は、相談の専門家であり、皆さんの話をしっかり受け止めてくれます。秘密も守られますし、匿名で相談できます。

「SNS 相談ほっとえひめ」の受付時間以外や、スマートフォン等を利用していない皆さんは、こちらの電話相談を利用してください。

- |                 |                     |                       |
|-----------------|---------------------|-----------------------|
| ○「いじめ相談ダイヤル 24」 | 0120-0-78310        | （24 時間相談可）            |
| ○「愛媛県総合教育センター」  | 089-963-3986〈教育相談室〉 | 089-909-7424〈特別支援教育室〉 |
|                 | （月～金曜日 8：30～17：15）  |                       |

今後、皆さんが不安や悩みを抱えたときに思いを話せる場として、まずは、「SNS 相談ほっとえひめ」への友だち登録をお願いします。